



稅局檔案編號 91/13133  
香港政府註冊慈善機構

# 社群心



## 愛心持續 笑聲再現 每一個笑臉都是我們的目標

Jun 2014



「社群心」經過兩年多以來各位成員、捐資者及義工的努力下，終於獲得大眾的支持和認同，當中度過的風風雨雨，汗水與淚水交織出一個個動人的故事，令人感受至深，特別在一眾義工堅守崗位，默默耕耘下，至今仍然屹立不倒，繼續為社群服務，現時受助的地區更廣，包括屯門、元朗、天水圍、南丫島、坪洲、柴灣、北角、灣仔、上環、荃灣和深水埗，全面照顧各個社區。

重組後的社群心，每位幹事、會員、義工更積極、更團結、更務實，大家無私的奉獻時間、金錢、精神和愛心，讓每位受助的老友記再展笑臉；我們堅持財務清晰，高透明度，每一分一毫的捐款都適當地運用在有需要的人上，以至誠締造人間溫暖。

### 支持團體：

孟加拉領事館、GOOD SHOW TV、Hong Kong Singer Channel、玉清慈善基金、輝瑞藥廠、ALCON 公司、鄰舍輔導會屯門區綜合康齡服務中心、香港傷健協會坪洲長者暨青少年鄰舍中心、香港三益宗親會、港島高爾夫球會、義務工作發展局、善玄精舍義工隊、童飛翔、弦韻愛心聚藝坊、幻彩娛樂制作、群心之友、Andy & Friends、南方影業、新光酒樓夜總會、聖約翰救傷隊、衍生行、旨葉花藝學院、偉金建築有限公司、black n white、縱橫傳訊顧問服務有限公司、保良局、Smartstore、香港賽馬會義工隊、匯豐中樂義工隊、彩福國宴、恩施集團、LCS5 長者服務組、社區發展陣線（排名不分先後）

## 長者驗眼服務

社群心現正籌備多項長者活動，包括繼去年11月於打鼓嶺成功舉辦之「長者驗眼」，為50位長者檢驗，有幸得到多位專業驗光師及醫護界人士支持，今年將再接再勵，初步計劃另覓偏遠地區，繼續為長者服務，預期開支約數千元，懇請各位支持。

## 懷舊電影欣賞

為讓長者重拾過往回憶，社群心正籌備「懷舊電影欣賞」，預期招待超過100位長者欣賞懷舊電影，活動得到南方影業支持，惟播放運輸等開支不少，懇請各位支持，讓長者可度過一個歡樂的下午。

## 大嶼山長者探訪

不少居於大嶼山之長者，甚少到市區，猶如與世隔絕，他們亦甚少接受其他團體支援，有見及此，社群心義工不惜舟車勞頓，計劃遠赴大嶼山探望此群長者，讓他們感受人間溫暖。

# 徵求倉庫

徵求：300—500平方呎倉庫或廠房空間。

用途：儲存及包裝每月「敬老福袋」物資、存放籌募回來的「長者同樂日」物資。  
倉庫要求：地區不限，大廈有升降機及上落貨地區，方便運輸，獨立門口出入為佳。

社群心送贈長者之敬老福袋，於每月第一個星期六包裝，每月第二個星期六為派發日。每個敬老福袋內，物品達7至10種之多，包括白米5公斤、麥片、米粉、麵條、罐頭及乾糧等，約重8.5公斤，要儲存及分發包裝各類物資，是需要有一定空間才可妥善安排。

除每月包裝、分發及儲存物資外，「社群心」亦會舉辦「長者同樂日」，邀請福袋受惠長者及招待殘障獨居長者，每次同樂日有賴各界善心人士、友好團體鼎力相助，本會義工亦四出籌募善款及物資，以順利舉辦，惟每次準備同樂日都須要有充足空間，以收集各方物資及贈品，妥善儲存。

由此種種，本會現急徵300—500平方呎倉庫或廠房空間，以應付每月包裝、儲存「敬老福袋」及同樂日活動項目所籌募回來的物資存放。請求四方君子仁人，伸手援助，借出場地，或以低廉價錢把場地租予本會。

詳情請聯絡：李立權先生

電話：9368 9527



## 您可以 為一群主糧食不足的長者 送上福袋，以表關懷嗎？

「社群心」已制定一連串方案幫助獨居長者：包括徵召義工作個別探訪、查核、審批和分配「敬老福袋」，每月每位長者一份，以一年為一周期，一周年後，再審批。

**對象：**以隱蔽、殘障、獨居、兩老合住、只靠「生果金」或體弱多病的綜援長者為主。

**名額：**現時幫助的獨居長者不斷增加，日後增減要視籌得善款和義工數目而定。

**福袋主要內容：**食米、奶粉、即食麥片、粟米油、粉絲，其他視乎捐贈情況。

**其他物品：**如罐頭食品、保健藥油及禦寒用品等，要視物資籌募情況而定。

**福袋價值：**每個福袋約需港幣150元，即每位受資助長者每年需港幣1,800元。

多年來，我們堅持財務清晰，透明度高，籌募的每一分一毫都用於幫助弱勢社群，詳細的財務報告可瀏覽社群心網站：<http://www.comspirit.org/csc16.htm>

# 每月只需 \$150 即可幫助一位獨居長者

捐款人姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_ 電郵或地址：\_\_\_\_\_

資助長者「敬老福袋」數量（每年）：

- 一百位\$180,000    十位\$18,000    一位\$1,800  
每月\$150（連續12個月） \$\_\_\_\_\_ (請填上銀碼)

捐贈物資：

- 白米\_\_\_\_\_公斤    奶粉\_\_\_\_\_罐    即食麥片\_\_\_\_\_罐  
粟米油\_\_\_\_\_支    其他\_\_\_\_\_

資助長者同樂日：

- \$50,000    \$10,000    \$5,000  
\$1,000    \$500    \$\_\_\_\_\_ (請填上銀碼)

捐款支票或入數抬頭：

抬頭「社群心慈善有限公司」或  
「Community Spirit Charity Limited」

銀行入數：

中銀戶口 039-730-1-031757-6

郵寄支票或入數紙副本：

香港柴灣利眾街27號德景工業大廈2樓1室M005

「社群心慈善有限公司」收。

敬請提供姓名、電話及通訊地址以便發出收據。





← 南丫島義賣：獲得會展Mega Show參展商慷慨捐出貨品，義賣踴躍，成績理想。



↑ 2013年11月開展了社群心第一次長者驗眼服務。

五十多位長者獲多位義務專科醫生及視光師檢查黃斑、視力、屈光、眼壓及眼底。



→ 2014年4月，跟佛學同學義工組同辦活動，探訪坪洲長者，與老友記歡度一天。

↑ 義工認真地包裝貨品，辛苦了。

↓ 感謝捐資者的慷慨解囊，每次活動派發的物資都足夠。



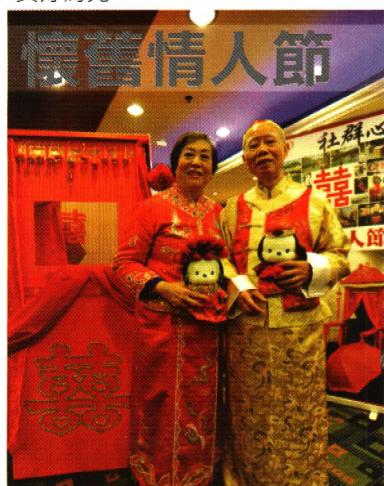
→ 社群心義工由1歲半至近80歲也有。



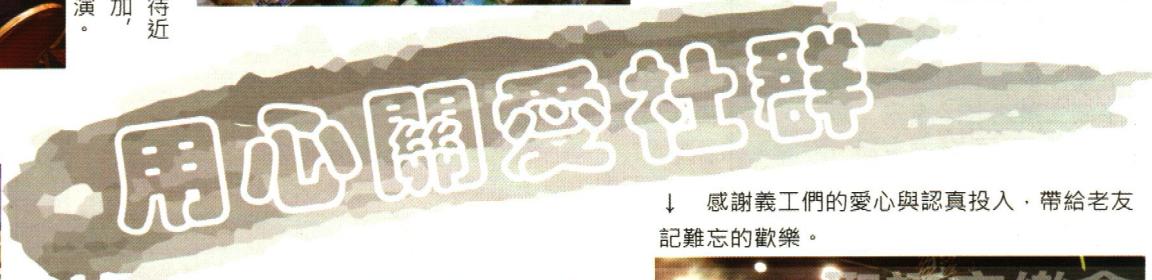
← 懷舊情人節：招待近180位長者免費參加，除了午膳還有精彩表演。



↓ 讓老友記再穿裙褂，回憶當初美好時光。



→ 坐花轎拍照留念，老友記十分踴躍。



↓ 感謝義工們的愛心與認真投入，帶給老友記難忘的歡樂。



← 每年懷舊情人節都帶給老友記無盡歡樂，有吃有玩有表演有禮物，就連孟加拉領事館人員都十分感動。



↑ 聖誕音樂會，表演嘉賓與近200位老友記共度歡樂的下午。

# 家徒四壁 天水圍的人情味



## 敬老精神延續

香港獨居長者長期缺乏關注及支援，「社群心」自2012年開始，每月召集義工，向超過100位香港偏遠地區之獨居長者，派發日常基本需要之「敬老福袋」，福袋物品包括食米、粟米油、通粉、麥皮、餅乾及罐頭等，讓各長者除了獲得日常所需外，亦能感受義工的一份親切關懷。

2013年7月31日，社群心慈善有限公司（Community Spirit Charity Limited）正式註冊成立，成為政府認可之慈善團體。多年來，社群心核心成員一直服務香港及內地弱勢社群，包括關懷香港獨居長者及內地貧困失學兒童，期間曾多次舉辦「長者同樂日」活動，亦號召義工每月探訪獨居長者，加上每月派送福袋關懷長者，工作深受社會各界認同，冀望日後能獲得更多支持，為社群再添溫暖。



65歲的劉先生，多年來在內地從事帶隊往世界各地參加展覽會等工作，於內地結婚，沒有子女。劉因經常東奔西跑，故每次回公司時，公司內飼養的狼狗都會熱烈地歡迎。約八年前，一次出勤回來時，狼狗的熱情歡迎被撞倒起跌倒導致左腳股骨及脊髓骨受傷，從此需拐杖助行，並且失去工作能力。生活費只靠政府綜援及太太的微薄工作收入，由於太太仍未取得單程證，故每次見面只能逗留數天。劉先生去年居於上水地區，因開始有老人痴呆徵兆經常不懂回家，導致房東因失去與劉先生聯絡，而將劉先生個人物品丟棄，而劉先生在此段期間成為露宿者，亦與劉太失去聯絡。劉太最終在社會福利署協助下，找到劉先生並安排入住天水圍一單人宿舍，家中只有紙箱作枱，睡地板，一張摺椅外並無其他傢具，情況令人慘不忍睹。

由於劉太每次需花一小時多車程從深圳到港，並會從內地家中預備劉先生整個星期的餸菜，劉太已申請單程證四年但仍未獲得批准，只能維持現時狀態，經常往返香港照顧丈夫。今年2月，社群心義工在天水圍探訪長者時，得善心保安員告知劉先生的情況；社群心認為需緊急支援，先提供福袋，以減輕其生活負擔，在得到房屋署職員高效率的配合下，社群心即時安排傢具給劉先生。目前，社群心除了為此個案特別「加碼」敬老福袋給劉先生外，並介紹位於天水圍友會關注他，希望劉先生可獲得更多幫助和支援。

劉先生的個案屬冰山一角，類似的隱蔽個案多不勝數，冀望更多有心人對此等弱勢社群多加關注，讓他們生活有所改善。

雖然獲安排入住單人宿舍，但連床也沒有，只能睡地板。



獲社群心義工緊急支援後，已有舒適新床安枕。

## 孟加拉領事館人員 關注社群心工作

有幸得到善心人Mr Khamsay引薦下，孟加拉領事館人員對社群心的工作大感興趣，並多次出席社群心活動，包括派發福袋、探訪獨居長者、參加長者同樂日活動「懷舊情人節」等。孟加拉領事館人員Mirana Mahrulk女士更帶同丈夫及女兒出席活動，對社群心的工作表示認同，並予百分百支持。

2013年9月28日，經Mirana女士安排下，社群心幹事會見孟加拉婦女會代表NAHIDA ISLAM SIPA、Nipa及於香港營商之Mr. Helal夏利先生，席間，各位孟加拉籍朋友認同社群心的工作，並希望進一步了解，同時希望日後有更多合作機會，攜手服務社群。社群心更安排各位孟加拉籍朋友探訪獨居長者，及親身體驗包裝福袋，感受社群心多年來實幹型的服務理念。



孟加拉領事館人員Mirana 與丈夫在社群心懷舊情人節活動上大玩求婚。



Mirana 與女兒冒雨探訪南丫島獨居長者。



對於香港偏遠地區仍有長者居住在簡陋的鐵皮屋，令他們十分驚訝。